

编者按

2016年,西双版纳傣族自治州被国家民委命名为“全国民族团结进步创建活动示范州”。近年来,西双版纳州持续巩固提升民族团结进步示范区建设,不断加强党的领导,依法治理民族事务,铸牢中华民族共同体意识,各项工作取得了显著成果。日前,“同心同行 共建共融——民族团结进步看西双版纳”媒体团举行。在四天的行程中,民族时报全媒体记者与来自中央驻滇和省市级多家主流媒体一起,走进傣族、哈尼族、拉祜族、布朗族、基诺族等多个在民族团结进步创建中走在前列的民族特色村寨、医院等地,与当地干部群众面对面交流,记录西双版纳各族群众践行“各民族都是一家人,一家人都要过上好日子”的民族团结故事。

西双版纳傣族自治州傣医医院：传承发展傣医药 护航群众大健康

民族时报全媒体记者 马新焕 刘炳金 文/图

“这是白鹤灵芝,专治跌打损伤;这是埋丁别(灯台树),有清热解毒、消肿止痛、化痰止咳的功效;这是野牡丹,有消积利湿、活血止血的功效……”近日,记者来到西双版纳傣族自治州傣医医院,眼中的一花一草、一叶一木,在该院副院长王腊波看来,都是可以治病救人的。医院内40多亩、200多个品种的草药在美化医院环境的同时,也传承着傣医药文化,为中医药文化增添了一抹亮色。近年来,该院立足本职工作,积极传承傣医药文化,探索傣医药服务工作,提升了为各族群众提供优质医疗健康服务的能力,增强了服务各族群众的能力,促进了医患和谐、社会稳定,架起了一条连接南亚东南亚地区各族群众的连心桥,让傣医药走向更广阔的舞台,有力促进了各民族广泛交往交流交融。同时,也为边疆各族群众的健康保驾护航,提升生活幸福感,激发了群众感恩听党话跟党走信心和决心。



为民族团结创建凝聚内生动力

西双版纳州傣医医院各项荣誉的取得,离不开民族团结进步创建活动凝聚的内生动力。

自启动民族团结进步创建工作以来,该院成立了民族团结领导小组,结合工作实际将民族团结进步创建工作纳入重要议事日程进行部署,不断强化理论武装,加强傣医药资源的保护和开发利用,推动傣医药产业健康发展,为各族群众提供优质的傣医药特色服务,积极为民族团结进步作出贡献。

医院经常组织文艺汇演、演讲比赛、知识竞赛、运动会等文化活动,以医师节、护士节等为契机,组织开展各种主题活动,增加职工对医院的认同感、归属感;积极组织参加上级主管部门或州上组织的歌咏比赛、“健康杯”篮球赛、元旦运动会等大型文体活动,增加单位的团队合作精神和集体荣誉感,为医院的发展凝聚了内生动力。

医院还把民族团结进步创建与业务工作相结合,充分发挥傣医药集团龙头引领作用,根据各成员医院不同情况,采取技术帮扶、人才培养、巡回医疗、专家巡讲、开展义诊等方式,大力支持帮扶兄弟医院,让优质的医疗资源下沉到基层。医

院充分发挥医疗卫生优势,对生病农户进行问诊,及时发现病情,防止因病致贫和返贫现象的发生,为巩固脱贫攻坚成果,实施乡村振兴战略贡献了医疗力量。同时,医院还召开贯彻落实《云南省民族团结进步示范区建设条例》座谈会,开展“铸牢中华民族共同体意识主题教育活动”——医院14种民族参会代表身着民族服装,分享本民族的风俗习惯、饮食文化,大家充分感受到了彼此民族文化的魅力,形成各民族互相欣赏、互相学习的良好氛围。

通过这些内容丰富、形式多样的学习、交流、实践活动,医院将民族团结进步创建工作覆盖到每一位干部职工,不断提高大家对新时期加强民族团结工作的认识,铸牢中华民族共同体意识,建设美丽西双版纳,推进民族团结进步事业凝聚强大精神力量。

据悉,“十三五”期间,医院年平均住院6163人次,年平均门急诊115270人次,门急诊人次2020年较2016年增长了36.4%。“能得到越来越多的患者的认可,我们很骄傲。获得越来越多的荣誉,我们很自豪。可傣医药前行的道路上还有很多空白等着我们去填补,傣医药文化对民族团结进步创建的贡献也等着我们去探索。”王腊波说。

傣医药文化蓬勃发展

傣医药有着2500年的悠久历史,是傣族贝叶文化和我国传统医药的重要组成部分。它是傣族人民在长期的防治疾病和生活实践中摸索总结出来的诊疗经验和药方总集,是我国四大民族医药之一。

王腊波介绍,西双版纳州委、州政府高度重视傣医药的保护传承,于1979年成立了西双版纳傣族自治州傣医医院。医院成立以来,广大傣医药从业人员不断深入民间开展傣医药古籍经方的收集、翻译、整理及发掘工作,与知名高校及科研院所合作开展傣医药的现代实验研究,筛选研发傣医药制剂,发掘推广傣医适宜技术,取得了丰硕的科研成果。目前,该院已发展为一所以傣医药为主的集医疗、科研、教学、预防、保健、康复、制剂为一体的二级民族医院。

医院还是泰国清莱皇家大学传统医药学院教学实习基地、傣医类别国家医师资格考试实践技能考试基地、傣医住院医师规范化培训国家基地、国家级傣医药文化宣传教育基地和云南中医药大学附属傣医医院、滇西应用技术大学附属医院。医院肩负发掘傣医药传统理论、传承傣医药适宜技术、开展傣医药临床服务、升华傣医药价值潜力的重任。

要使命,同时承担着傣医药的人才培养、对外合作及文化交流的任务。在发掘整理古籍文献的基础上,医院筛选整理出傣医传统经方、验方7000多个,获得云南省制剂批文傣药制剂43种。

当天,记者一行来到傣医药传统文化展示中心,这个中心是云南省民族宗教委拨款建成的,用以开展傣医药文化展示和傣医药体验服务。中心虽是小窗口,却系统展示了傣医药的“四塔五蕴”核心理论、人体解剖等知识,呈现了傣医药大世界。2016年12月10日,时任国务院副总理刘延东来中心参观后强调:“要深入发掘傣医药内涵,用现代科学手段促进傣医药发展。”

2017年,中医药传承创新建设项目资金1亿元已进入项目库。云南省委和西双版纳州政府也先后下拨科研中心建设、发展傣医药专项经费;分别划拨土地75.46亩和70亩给傣医医院用于健康体检文化园和傣医药种植基地建设。目前,医院内已引种傣医古籍《贝叶经》中的100余种傣药植物,被国家中医药管理局命名为“全国中医药文化科普教育基地”。

傣医药的发展离不开人才,医院通过师徒传承、学历教育、外培进修等培养方式,构建了人才培养的良性

机制,院内组织各种业务培训、聘请专家进行学术讲座、专项辅导等活动,进一步提高了医务人员的业务素质。目前,中医类别民族医和中医专业执业医师执业医(含执业助理医师)占执业医师比例为70.21%,傣药和中药专业技术人员占药学专业技术人员比例为71.43%。

同时,借助“傣医药国际学术会议”“澜沧河流域民族医药交流会”等平台,傣医药与东南亚国家的传统医药交流频繁,促进傣医药文化推广宣传。

如今,全院341名职工中少数民族职工占比50%,各族群众在这里交流交融,共同促进傣医药文化的传承发展,为西双版纳各族群众的健康事业努力,也为中医药文化增添了一抹亮色。

为各族群众健康保驾护航

当天上午10时许,记者在傣医医院睡药室门口遇见刚做完治疗的曾晟,她面色红润,身上散发着药香。原来,她以前腰痛、颈椎疼痛,舌苔也不好,左手臂还发麻。身边的哈尼族、傣族朋友都建议她试试睡药疗法。抱着试试看的心态她来到这里,今天做到第四次,“我的舌苔好了很多,手臂也不麻了,整个人都轻松了。没想到疗效这么好,我已经推荐给我的朋友了,好东西要大家分享嘛!”曾晟开心地笑着说。

像曾晟这样为傣医“折服”的患者还有很多。该院傣药制剂中心的研究实习生肖丽香告诉记者,有一位来自浙江的患者最初腰疼得都直不起来,听说了睡药疗法后,每年来西双版纳两次治疗。现在已经三年了,再也没有复发了。

2011年,傣医睡药(睡药疗法)被列入国家非物质文化遗产名录。除了睡药,傣医骨伤还结合了现代医学技术和傣医传统治疗方法,对治疗骨伤病有疗效;皮肤科取材并开发了傣药面膜及傣医阿雅(洗药疗法),能治疗痤疮、湿疹等症状。这一系列特色鲜明、疗效显著、副作用小、费用低廉的传统疗法被推广使用,使傣医医院的影响力日益扩大,有力提升了西双版纳各族群众的就医环境,推动了全州大健康事业的发展,增强了傣族群众的文化自信和对伟大祖国的认同。

近年来,该院先后获得“中医药文化建设先进单位”“中医药科技管理先进集体”“全国民族医药工作先进单位”“全州民族团结进步先进集体”“云南省科学技术进步奖”“全省民族团结进步模范集体”等多项荣誉。

曼拉：西双版纳“美丽乡村”标杆

民族时报全媒体记者 马新焕 刘炳金 文/图

勐海县勐遮镇曼恩村村委会曼拉村民小组,是个傣族聚居村寨,现有90户515人,是云南省农村综合改革试点“美丽乡村”、西双版纳州“美丽乡村”的标杆。

漫步曼拉村内,道路干净整洁,一栋栋傣楼令人惊叹不已,绿化带或房檐边的花卉姹紫嫣红。家家户户没有大门,若有游客喜欢上哪家的产品,扫一扫二维码取了货物就行,孩子在快乐地嬉戏,老咪涛(傣语“老阿妈”的意思)悠悠地在寨心买点蔬菜,又转回了家,一派祥和的生活景象。

近年来,曼拉村民小组积极探索乡村治理新模式,坚持把加强党建引领作为提升基层治理能力的根本路径,深化“党建引领+”体系建设,注重把党的政治优势和组织优势转化为基层治理优势,形成了“村寨的环境大家一起管,村寨的文明大家一起创,村寨的建设大家一起干,村寨治理大家一起抓,村寨的管理大家一起议”的共建共治共享管理模式,如今,曼拉小组正在乡村振兴路上阔步前行。



和谐和美

傣寨旧貌换新颜

“你别看我们村现在成了周边村寨竞相模仿的榜样,但走到今天一路上也是一波三折。”曼恩村党总支书记、村委会主任岩在贵告诉记者。

过去的曼拉村,垃圾靠风刮、污水靠蒸发。为找到解决环境卫生的办法,村党支部组织党员和群众代表外出学习回来,结合本村实际,通过订立村规民约,完善家庭环境卫生检查标准及评比细则,大力开展人居环境整治提升行动,逐步形成了群众看党员,党员看干部的比学赶超氛围。思想统一了、规矩制定了、意识提高了,党员群众共同参与到了环境卫生整治中,人居环境得到大大提升,村民生活在了干净整洁美丽的花园式村寨里。如今的曼拉村路宽地广、干净整洁、花香浓郁、树影婆娑,错落有致的傣家新楼透着现代气息。

过去的曼拉村,围墙高耸,家家户户都被红土墙、红砖墙、铁皮墙、水泥墙所包围,殊不知砌了围墙后,空间小了,亲情淡了,交流少了。为了打开心扉,美化村庄,2016年,党支部在广泛听取村民意见后,召开户长会、党员会、群众会,共商美丽乡村建设,采取干部带领拆、党员带头拆、群众跟进拆的“三步走”办法,对全村围墙实施拆除,用了不到3天时间就拆除了全村92户共计2980米围墙。如今,没有了围墙,邻里之间越走越近,若是遇到谁家外出,邻里间相互照看,家家户户关系更加和谐和美。

现如今,曼拉小组变成了花园式美丽新农村,声名远播,前来参观学习的人络绎不绝。说起曼拉小组的变化,村民们高兴地说:“大路小道干净了,村里环境变美了,住着特别舒服。”“每天生活在干净舒适的环境中,不光心情好,也更有精神了。”

合并寨心 凝心聚力促发展

每个傣族村寨都有一个寨心。而曾经,曼拉却有“两个寨心”,这在村民心中产生了“一个小组的人依寨心分属两个不同寨子”的思想,两部分村民之间互相攀比,经常发生矛盾纠纷。陈旧的思想在村民心中垒起了一堵厚厚的“隔离墙”,隔绝了村民之间的交流往来。2011年,村小组党支部耐心向村民讲解合并寨心的重大意义。经过努力,大部分村民同意合并寨心,并投票表决通过。

“寨心”合并了,全村上下顺了心气,聚了力量,曾经的隔阂消除了,党支部在村民心中的“主心骨”作用进一步增强。

为把村里的土地资源优势转化为经济优势,曼拉小组做活土地再利用再提质的文章。按照“农业现代化,创业致富多元化”的发展思路,围绕耕地数量增加、质量提升、规模连片,大力推进土地综合整治。

没有任何怨言。于是,在村里党员干部的带领下,土地整治顺利开展。

结果,全村土地新增500余亩,惠及所有村民,新增集体土地78亩,集体经济从无到有,年收入超过6万元。在此基础上,村里还运用云南大学实验站等科研机构丰富资源,提升种植户科技种植水平,推动农业生产机械化,不断增加产量、提升质量,提高科技含量,全面优化粮、糖、茶等传统特色产业。曼拉实现了面积增加、产量增加、收入增加和劳动量减少、劳动时间减少、种植风险减少的“三增三减”产业发展格局。

为有效盘活富余劳动力资源,做强新兴产业,全面拓宽经济收入来源渠道,村里定期对村民开展实用技术培训,确保每个家庭劳动至少掌握一门致富技能。如今,全村形成了以传统产业为主,养殖业、建筑业、烧烤业、加工业、运输业等为辅的曼拉“多元化”产业格局,补齐了收入单一的“短板”,拉长了增强后劲的“长板”,农村常住居民人均可支配收入从2010年的不足5000元增加到2020年的12000元以上,村里的家家户户都过上富足的好日子。

移风易俗 倡导乡村新风尚

生活好了,精神文明建设也

要跟上去。为了革除陈规陋习,构建包容、睦邻、和谐的人际关系,建立健全村民自我管理、自我监督、自我约束的自治体系,2013年,曼拉村党支部将移风易俗写入村规民约,形成了婚事新办、丧事简办、厚养薄葬、勤俭节约、文明事的新风尚,后又两次修订村规民约,形成务实管用、群众认可的“曼拉十条”,比如,夫妻、邻里、家人、村民之间吵架以及喝酒打架斗殴造成不良影响的都有相应处罚……

由于“曼拉十条”都是经过村民大会你一言我一语制定的,所以大家都会遵循,治理效果很显著。如今,曼拉村步入了新村、新规、新风尚,和睦、和谐、和万家的幸福小康生活。

说起未来,岩在贵说:“今后,我们将继续坚持党建引领,以产业兴旺为重点,生态宜居为关键,治理有效为基础,生活富裕为根本,走出符合曼拉实际、具有曼拉特色的乡村振兴道路。”

曼召傣纸：

非遗助力村民增收



民族时报全媒体记者 马新焕 刘炳金 文/图

9月1日上午,在西双版纳傣族自治州勐海县勐遮镇曼恩村村委会曼召村民小组,西双版纳州委宣传部的陆勇剑见到曼召村手工造纸专业合作社理事长岩卡,上前搂着他的肩膀说:“咋个样?今年的文博会一起去?”岩卡给出了肯定的回答,回了他一个大大的拥抱。

陆勇剑说的“文博会”是指将于9月23至27日在深圳国际会展中心举办第十七届中国(深圳)国际文化产业博览交易会。这些年来,在党委政府的引导下,作为西双版纳傣族自治州参展的文化企业之一,傣寨曼召因独特的傣族手工造纸技艺,开始走出深山走向世界。

据介绍,这几年西双版纳州都会组织文化企业参加文博会,岩卡的合作社便是其中之一。通过文博会,很多不知道傣纸的人了解了傣纸,想购买的人也找到了源头,他们的销路也就打开了。现在每年能制作出1000多万张傣纸,收入能有七八百万元。”

据悉,曼召村是傣族民间传统手工造纸的发源地,是西双版纳州唯一一个生产傣族手工造纸的村落,拥有800多年历史的手工造纸技艺。这项古老的造纸工艺一般都在传统作坊中进行,完整保留了造纸术发明初期的“浸泡、蒸发、捣浆、洗纸、晒纸”等流程。因傣纸不含化学物质,具有坚韧洁白、柔软光滑、久存不陈、防腐防蛀等特点,曾经被广泛用于抄写佛经、书画、制作灯笼等。

近年来,随着普洱茶的热销,傣族手工造纸包装深得茶商们喜爱,成了上等普洱茶饼包装首选用纸。过去,傣纸的加工制作都是在农闲时刻,各家做各家的不成规模,发展受限。2011年9月,岩卡成立了“曼召傣族传统手工艺造纸合作社”,有成员5人,社员120户450人。合作社目前有10个型号的纸模,还可以根据不同客户的需求进行规格定做,实行订单生产,目前单这一项就能给每户增收两三万元。

族手工造纸包装深得茶商们喜爱,成了上等普洱茶饼包装首选用纸。

过去,傣纸的加工制作都是在农闲时刻,各家做各家的不成规模,发展受限。2011年9月,岩卡成立了“曼召傣族传统手工艺造纸合作社”,有成员5人,社员120户450人。合作社目前有10个型号的纸模,还可以根据不同客户的需求进行规格定做,实行订单生产,目前单这一项就能给每户增收两三万元。

岩卡告诉记者:“如今,曼召村一道道亮丽的风景,吸引了美国、韩国、德国、日本、马来西亚等国家及上海、广东、香港、台湾等地的专家、学者、客商前来参观、考察、订购。”

在曼召村傣纸工艺展示厅里,精美的折扇、工艺提包、普洱茶包装等产品令人目不暇接。

“虽然今年有疫情,但是我们傣纸的销售却没受到影响。今后,我们要不断开发新产品,进一步拓宽市场,让傣纸这个古老的技艺转化为经济收益,永远地传承下去。”岩卡说。

