



连日来,600名体育爱好者以“运动员”身份齐聚景洪市竞技 姜莹/摄

香格里拉市建塘镇举办民族团结村运会 刘小成/摄

世界奥运冠军来到河口县感受民族文化魅力 侯勇/摄

云南代表团运动员拉普尼玛和赛马“江光”在第十二届全国少数民族传统体育运动会比赛中 陈翔/摄

育体又育心的“铸牢”新路径

——云南深入推进体育促“三交”工作走深走实

民族时报全媒体记者 马新焕

日前,云南省第一届全民健身大赛(四赛区)在西双版纳傣族自治州景洪市拉开帷幕。来自西双版纳州、红河哈尼族彝族自治州、文山壮族苗族自治州、普洱四州(市)近600名体育爱好者齐聚版纳竞技,在绿意盎然的热带风光中挥洒汗水、奋力拼搏,在赛场上谱写体育促进各民族交往交流交融的赞歌。

体育运动成为育体又育心的“铸牢”新路径的现象在云南正在凸显。

近年来,云南依托得天独厚的自然环境、丰富多彩的户外运动项目,吸引着无数专业运动员与户外运动爱好者,在这里感受“有一种叫云南的生活”,在构建中华民族共有精神家园、促进各民族交往交流交融和推动各民族共同走向社会主义现代化中,被赋予了重要的时代意义。

2024年,云南竞技体育、群众体育、体育产业、青少年体育、对外交流等多个领域取得突破,“奥运夺金”“全民健身”“体育产业”“对外交流”“冲超成功”“跟着赛事去旅行”等关键词为“有一种叫云南的生活”增添光彩,擦亮了“高原训练胜地、四季赛事乐园、户外运动天堂”三大品牌,这些亮眼的成绩单有力助推了云南高原特色体育强省建设,云岭大地成为一片各民族交往交流交融的热土。

为进一步发挥体育的多元功能,2024年6月,省民族宗教委、省体育局、省教育厅联合印发《体育促进各民族交往交流交融铸牢中华民族共有精神家园的意见》(以下简称《意见》),这是全国首个出台的此类意见,标志着云南率先全面实施体育促进各民族交往交流交融、构筑中华民族共有精神家园工作。

《意见》以铸牢中华民族共同体意识为主线,以推动体育事业高质量发展为主题,从弘扬中华体育精神、中华优秀传统文化保护传承、举办群众体育、加强体育人才培养等4个方面明确13项具体工作任务。实施一年多来,《意见》得到云南社会各界积极响应,各民族交往交流交融深度和广度不断拓展,体育在构筑中华民族共有精神家园、服务民族地区经济社会发展、铸牢中华民族共同体意识等方面的作用更加明显。

当前是全省上下深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神、谋划“十五五”规划的关键时期,乘着东风,体育事业发展成为展现新时代云南力量的一个缩影,让各族群众在丰富多彩的体育活动中打破隔阂、快乐相聚、相互配合、团结协作,体验中华优秀传统文化的深厚积淀,展现云南开放包容、昂扬进取的时代风貌。同时,在将中华体育精神发扬光大的过程中产生心灵共鸣,迸发巨大能量,在云岭大地上绘就了一幅和睦相处、和衷共济、和谐发展、和美共生的活力画卷。

以体铸魂构筑中华民族共有精神家园

前不久,世界奥运冠军曾春蕾、张楠、朱丹等一行来到红河州河口瑶族自治县,开展奥运冠军边疆志愿服务。

活动中,她们走进八条半边城幸福村和北山国门体育公园、北山小学等地,与当地师生群众开展排球互动,沉浸式体验滇越米轨铁路文化和染花米饭、春糯米粑粑、包花米粽等非遗技艺,在当地各族群众中引起强烈反响。

云南省民族学会布依族专业委员会会长王定才表示,奥运冠军走进边疆民族地区,让当地更多的群众了解到冠军们为国争光的体育故事,推动了以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神在边疆民族地区落地开花。

黄华兴,石林彝族自治县长湖镇中心小学体育老师,云南省非物质文化遗产“彝族摔跤”代表性传承人。他自幼师从名师学习摔跤,18岁开始崭露头角,拔头杆挂大红,获奖无数。

2006年,黄华兴在石林县有关部门和长湖镇一小小学的支持下,组建了第一支摔跤队。据不完全统计,10多年间,黄华兴带出来的摔跤运动员已经有上百名。他还作为副主编参与编著了《彝族摔跤图谱》,让大家能够更好地认识摔跤这一项目。

如今,随着“彝族摔跤”越走越远,这个项目已成为石林优秀传统文化传承、创新发展和交融互鉴,推动中华民族文化“美美与共”的桥梁。

据了解,云南省少数民族传统体育项目数量众多、类型多样,长期广泛开展的有近400项,立足于此,我省多措并举推动民族体育项目蓬勃发展:省州市持续举办民族传统体育运动会,为发挥民族传统体育作用,促进各民族交往交流交融奠定了坚实基础;

省民族传统体育运动会设置射箭、陀螺、板鞋竞速、民族武术等30余个特色项目,每届组织全省16个州市的各族运动员参赛,成为展示民族体育文

化的重要窗口;

省民族宗教委联合省体育局共建云南省民族传统体育基地,联合印发了《云南省少数民族传统体育基地建设管理办法(试行)》,创建了涵盖高校、体育社会组织、训练基地等单位的17个民族传统体育基地,云南民族体育人才底盘日渐夯实;

推动民族传统体育进校园、进社区、进乡村,让各族青少年和各族群众在喜闻乐见的传统项目中感受中华文化多元一体的魅力……

目前,我省已基本形成民族地区“一州(市)一品”的民族体育赛事活动体系:

迪庆藏族自治州每年定期开展“民族团结村运会”,将铸牢中华民族共同体意识宣传教育融入赛马、押加、射箭、拔河等民族体育活动中,村运会成为促进各民族交往交流交融的重要载体;

大理白族自治州在“三月街”期间定期举办射箭比赛,不仅丰富了“三月街”的内涵,也推动了周边民族传统射弩运动的活态传承;

“普洱市镇沅县全国陀螺王争霸赛”连续3年被评为中华体育文化优秀民族项目,相关企业规模化生产比赛用陀螺和装饰陀螺,成为民族体育产业化发展的鲜活样本……

云南民族传统体育项目的蓬勃发展,使其在历届全国少数民族传统体育运动会上取得优异成绩,民族传统体育在构筑中华民族共有精神家园中的效能逐渐凸显。体育这种形式展现出的各民族间的互通性和兼容性,成为讲述云南故事、展现民族团结的窗口,成为增进情感认同、维系中华民族向心力的强大精神纽带。

如今,罗平马拉松、上合昆明马拉松、陀螺王争霸赛等10个知名体育赛事,各族群众广泛参与,让赛场成为情感交融的“大熔炉”,各族群众在协作与竞争中进一步凝聚“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体理念,“中华民族一家亲”的时代主题不断深化。

以体促融促进各民族交往交流交融

体育运动是一种通行世界的“语言”,能打破各种交往的藩篱,不断增进共同性,对社会的凝聚和文化的传播具有积极作用。

随着“跟着赛事去旅行”畅享有一种叫云南的生活”持续升温,云南深入推动文旅融合,释放体育新消费核心驱动力,让“一场赛事一座城”成为各族群众共识,“因一项运动爱上一方水土”成为发展趋势,体育在各民族交往交流交融中迸发出新的活力。

源于20世纪90年代初的Halfway客栈是虎跳峡高路徒步最早的客栈,且在很长时间内都是当地唯一的客栈。

客栈老板冯叔曾公开表示,客栈的客人很多年前大多是外国人。

峡谷徒步只是火爆云南的众多户外运动项目之一。从溯溪到露营,从骑行到路跑,从攀岩到漂流……得天独厚的气候与资源禀赋,让云南的户外运动成为一种新时尚,云岭大地成为各民族在云南广泛交往、全面交流、深度交融的广阔天地。

举办丰富多彩的全民健身活动,是云南推动体育促进各民族交往交流交融的重要举措之一。

2025年上半年,云南各地都点燃了全民健身热潮:年初,云南省8个州(市)开展了2025年全国新年登高云南省系列活动,从楚雄市西山麓到石林县老圭山海拔2601米的顶峰,从玉溪市元江县大明庵山的石阶到临沧市凤庆县凤山的广场,尽是运动爱好者相互鼓励、奋力攀登的身影;

春节期间,云南省启动了“八大主题活动”中的第二项——2025年全国全民健身大拜年活动:在德宏州,万名各族群众身着节日盛装,齐聚目瑙纵歌广场,跳起目瑙纵歌,感受幸福生活节拍;在红河州,千场篮球赛在村民家门口展开激烈角逐,吸引大量村民为村而战“返乡打球”;在大理州,徒步爱好者“跟着赛事去旅行”,参加2025大理冬樱花马拉松年度接力赛,1400余人穿行无量山,打卡冬樱花……

5月24日,深入推进新时代兴边富民行动——2025年云南省边境幸福村体育嘉年华暨边境县(市)三人篮球赛在马龙县举办,来自汉族、苗族、彝族、哈尼族、佤族、拉祜族、基诺族等15个民族的近200名运动员同场竞技,每一次配合传球、相互击掌鼓励,都能感受到团结协作的力量;

6月14日,街舞小子们跳上舞台用潮流律动展现激情,青少年轮滑队穿梭疾驰诠释青春活力,武术学子一招一式间彰显传承力量,百名太极拳爱好者运动舒展大气……上千名运动爱好者共同见证“发展体育运动,增强人民体质”题词73周年全民

健身主题活动云南省主场启动……

接下来,镇康县“中国镇康·缅甸果敢”中缅友谊运动会、镇沅县陀王争霸赛、中国(云南)·越南(河江)少数民族传统体育交流交流活动、江城“一包丢三国”体育交流活动、澜沧江一湄公河合作云南德宏藤球邀请赛等边境富民体育赛事活动也将陆续举办,持续拓宽各民族广泛交往交流交融新路径。

为更好满足大众体育运动爱好者的新需求,我省持续打造体育消费新热点、新场景、新产品,拓宽各民族互鉴互通的场域:

全力打造具有高原特色赛事新矩阵,拓展各民族交往交流交融新领域。充分发挥资源优势,成功打造了上合昆明马拉松、格兰芬多自行车节等“一带一路·七彩云南”系列品牌赛事。据统计,今年一季度,我省共开展549项赛事,参赛规模近32万人次,观众达202万人次。

不断丰富大众体育旅游新体验,增强各民族交



石林摔跤的力之较量 王丽梅/摄



弥勒女子半程马拉松赛 红河融媒供图

以体赋能推动民族地区多元融合发展

2025年政府工作报告中明确提出,要“大力提振消费、提高投资效益,全方位扩大国内需求”,并着重强调释放文化、旅游、体育等领域的消费潜力。这一关键性决策,为体育产业的进一步蓬勃发展注入了强劲动力,也使体育消费再度成为社会关注的焦点。

立足省情,云南推动体育事业与文旅产业、教育事业、产业基地等深度融合,让体育成为推动民族地区多元融合发展的动力。

2024年,云南玉昆队在云南玉溪高原体育中心以中甲冠军之姿成功冲超,让沉睡21年的云南足球重返中国顶级联赛舞台。

玉溪抢抓时机,以足球为支点,打造“赛事引流—消费转化—产业延伸”的黄金链条。2024年玉溪高原体育中心开展各项活动158项次,参与人员39.2万人次,高原主场成为名副其实的“超级流量入口”,也成为各民族交往交流交融的狂欢盛事和促进当地经济发展的重要推手。

“五一”假期,2025云南九大高原湖泊山水联赛分别在玉溪市江川区星云湖、红河州屏屏异龙湖开赛,以赛事促旅游、拉消费、促发展,助力擦亮“旅居云南”品牌,让体育旅游助力各地经济社会发展;第十九届中国·东川“哈罗”杯泥石流国际汽车越野赛暨2025中国汽车越野拉力锦标赛东川分站赛也同期举行,“东川大集”单日客流超2万人次,销售额突破10万元,小江流域特色农产品销售额突破800万元,展现了我省“体育+文旅”深度融合的强大经济驱动力。

同时,我省积极深化体教融合,不断促进青少年健康发展和培养竞技体育后备人才。先后制定印发了《云南省深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》等,对云南省青少年体育工作提出了新的更高要求,指引云南省

青少年体育高质量发展。优化后备人才布局,推动民族地区学校与内地学校开展体育结对共建,丰富体育赛事活动供给,重视体校创新发展建设,把青少年体育俱乐部、专业协会等社会优质体育资源引入校园,鼓励优秀体育教师、运动员走进民族地区,传授技能、分享经验,在深化各民族“三交”内涵上做足文章。

体育事业的发展也促进了各地体育基础设施的不断完善。

不久前,第三届中济海体育公园足球联赛在丽江市古城区中济海体育公园精彩进行:运动员在绿茵场上奋力抢断、传球、射门;绿茵场周边,各族群众为场上的运动员加油助威……

与共和国同岁的76岁和大爷就是其中一位观众。他告诉记者,他们年轻的时候,不要说踢足球,连饭都吃不饱。现在家门口就有了体育公园,虽然踢不动了,可是有比赛了他就遛弯过来看,感受着赛场的青春和活力以及现在的幸福生活。

同样,红河州弥勒市大力实施“体育+”战略,推动构建“一核、一环、四线、八基地、多链条、两化”的体育建设发展空间布局,实现体育与文化旅游融合、体育与教育事业融合、体育与民族团结进步创建工作深度融合。

这些得益于云南持续实施“十四五”全民健身设施补短板工程和“七彩云南全民健身工程”取得丰硕成效,实现全省行政村体育设施覆盖率100%、社区覆盖率100%、乡镇覆盖率100%,城乡“15分钟健身圈”基本形成,不断拓宽各族群众休闲健身和社交的场域。

当下,体育成为乡村振兴的强大经济驱动力,让各族群众在共同走向社会主义现代化中增强“五个认同”,体育事业的发展被赋予彰显中华民族共同体意识的意义,维护统一、反对分裂的意义,改善民生、凝聚人心的时代内涵。

把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线,实施好体育促“三交”工作,以体育为桥,以团结为魂,携手共进,让各族群众在运动中增进感情,在交流中凝聚共识,凝心聚力谱写好中国式现代化云南篇章,云南一直在努力!



开远市开展青少年足球训练活动 红河融媒供图



边境县(市)三人篮球赛激烈比拼 云南省体育局群众体育处供图

云南省边境幸福村体育嘉年华边境县(市)三人篮球赛现场表演 云南省体育局群众体育处供图